



REFEIÇÃO	03/12/18	04/12/18	05/12/18	06/12/18	07/12/18	10/12/18	11/12/18	12/12/18	13/12/18	14/12/18
LANCHE	Torrada de frios Achocolatado Frutas	Pizza de frango Fruta Suco de frutas	Salgado de forno Fruta Suco de frutas	logurte Barra de cereal fruta	Pão cacetinho com requeijão Suco Fruta	Pão de queijo Fruta Suco de frutas	Pão massinha com salsicha Suco de frutas fruta	Bolo de chocolate Suco de frutas Fruta	logurte Biscoito sortido fruta	Prensado de frios Fruta suco
ALMOÇO	Arroz /Feijão Fricassê de frango Batata palha Salada colorida	Arroz/Feijão de cor Bife na chapa Taharim ao pomodoro Salada. Mista Sob. Flan	Arroz /Feijão Salsichão assado com farofa Milho na manteiga Salada: colorida	Arroz /lentilha Frango à parmegiana Polenta assada Salada mista Sob. Musse chocolate	Arroz /Feijão Peixe dourado Purê colorido Salada. Cenoura e tomate	Arroz Feijão Rocambole de carne Batatas douradas Sal. Beterraba	Arroz /Lentilha Tirinhas de frango empanadas Massa parafuso ao molho pomodoro Salada cenoura e chuchu Sob. Musse maracujá	Arroz /Lentilha Isclas de carne aceboladas Sufê de legumes Salada mista	Arroz/Feijão de cor Hambúrguer à pizzaiole Batata palito Salada. Colorida SOBREMESA ESPECIAL: Aniversários do Mês 	Arroz /Feijão de cor Lasanha de frango Panachê de legumes Salada mista
REFEIÇÃO	17/12/18	18/12/18	19/12/18	20/12/18	21/12/18	24/12/18	25/12/18	26/12/18	27/12/18	28/12/18
LANCHE	Sanduíche de frios Suco Fruta	Salgado de forno Suco de frutas Fruta	Sanduíche farroupilha Suco de frutas Fruta	PIC NIC 	Pizza Suco de frutas Fruta	RECESSO	FERIADO	Pizza caseira de frango Suco de frutas Frutas Sortidas	Bolo de brigadeiro Suco Fruta	RECESSO
ALMOÇO	Arroz/Feijão Frango com farofa Sal. Cenoura e batata	Arroz Carreteiro Feijão Sufê de legumes Sal. Mista Sob. Pudim de leite	Arroz / feijão Bife na chapa Macarrão gratinado com molho branco Salada mista LANCHE TARDE S ESPECIAL	Arroz /Feijão Bolinho de arroz Guisadinho de carne c/ ovo picado Sal. Tomate e alface Sob gelatina	Almoço especial de Natal!			Arroz /Feijão Estrogonofe Batata assada Salada. Verde	Almoço Especial de Ano Novo!	



Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

Oferecemos sucos naturais de frutas.

Feliz Natal e Próspero Ano Novo!!!





Intolerância ou Alergia à Lactose



REFEIÇÃO	03/12/18	04/12/18	05/12/18	06/12/18	07/12/18	10/12/18	11/12/18	12/12/18	13/12/18	14/12/18
LANCHE	Torrada de presunto Leite especial frutas	Pizza de frango Fruta Suco de frutas	Bolacha salgada com geléia Fruta Suco de frutas	iogurte (especial trazer) Bolacha salgada fruta	Pão cacetinho com geléia Suco Fruta	Bolacha salgada com geléia Fruta Suco de frutas	Pão massinha com presunto Suco de frutas fruta	Bolo de chocolate sem leite Suco de frutas Fruta	logurte (especial trazer) Bolacha salgada fruta	Prensado de presunto Fruta suco
ALMOÇO	Arroz /Feijão Frango refogado Batata palha Salada colorida	Arroz/Feijão de cor Bife na chapa Talha rim ao pomodoro Salada. Mista Sob. Fruta	Arroz /Feijão Salsichão assado com farofa Milho na manteiga Salada: colorida	Arroz /lentilha Frango à milanesa Polenta assada Salada mista Sob. Fruta	Arroz /Feijão Peixe dourado Purê colorido sem leite Salada. Cenoura e tomate	Arroz Feijão Rocambole de carne Batatas douradas Sal. Beterraba	Arroz /Lentilha Tirinhas de frango empanadas Massa parafuso ao molho natural Salada cenoura e chuchu Sob. Fruta	Arroz /Lentilha Isclas de carne aceboladas Seleta de legumes Salada mista	Arroz/Feijão de cor Hambúrguer Batata palito Salada. Colorida SOBREMESA ESPECIAL: Aniversários do Mês 	Arroz /Feijão de cor Lasanha de frango sem queijo Panachê de legumes Salada mista
REFEIÇÃO	17/12/18	18/12/18	19/12/18	20/12/18	21/12/18	24/12/18	25/12/18	26/12/18	27/12/18	28/12/18
LANCHE	Torrada de presunto suco Fruta	Bolacha salgada com geléia Fruta Suco de frutas	Sanduíche farroupilha sem queijo Suco de frutas Fruta	PIC NIC 	Pizza c/ presunto Suco de frutas Fruta	RECESSO	FERIADO	Pizza caseira de frango Suco de frutas Frutas Sortidas	Bolo especial sem leite Suco de frutas Fruta	RECESSO
ALMOÇO	Arroz/Feijão Frango com farofa Sal. Cenoura e batata	Arroz Carreteiro Feijão Sufê de legumes Sal. Mista Sal. colorida Sob. fruta	Arroz / feijão Bife na chapa Macarrão gratinado ao natural Salada mista	Arroz /Feijão Bolinho de arroz Guisadinho de carne c/ ovo picado Sal. Tomate e alface Sob Gelatina	Almoço especial de Natal!			Arroz /Feijão Picadinho de carne Batata assada Salada. Verde	Almoço Especial de Ano Novo!	

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.
- Oferecemos diariamente como sobremesa fruta e arroz integral no almoço.
- Utilizamos farinha integral nas preparações de bolos.
- Conforme combinado em entrevista com os responsáveis pelo aluno alimentos de marcas especiais devem ser encaminhados para o colégio para a produção das preparações especiais de acordo com os cuidados alimentares diferenciados necessários para compor a alimentação adequada de cada aluno que possui alergia ou intolerância ao leite.

Feliz Natal e Próspero Ano Novo!!!



Maria Cristina F. da Silva
Nutricionista CRN-2 2779
Mestre em Nutrição